

# MÕTTEID TULEVIKU TERVISEDENDUSEST

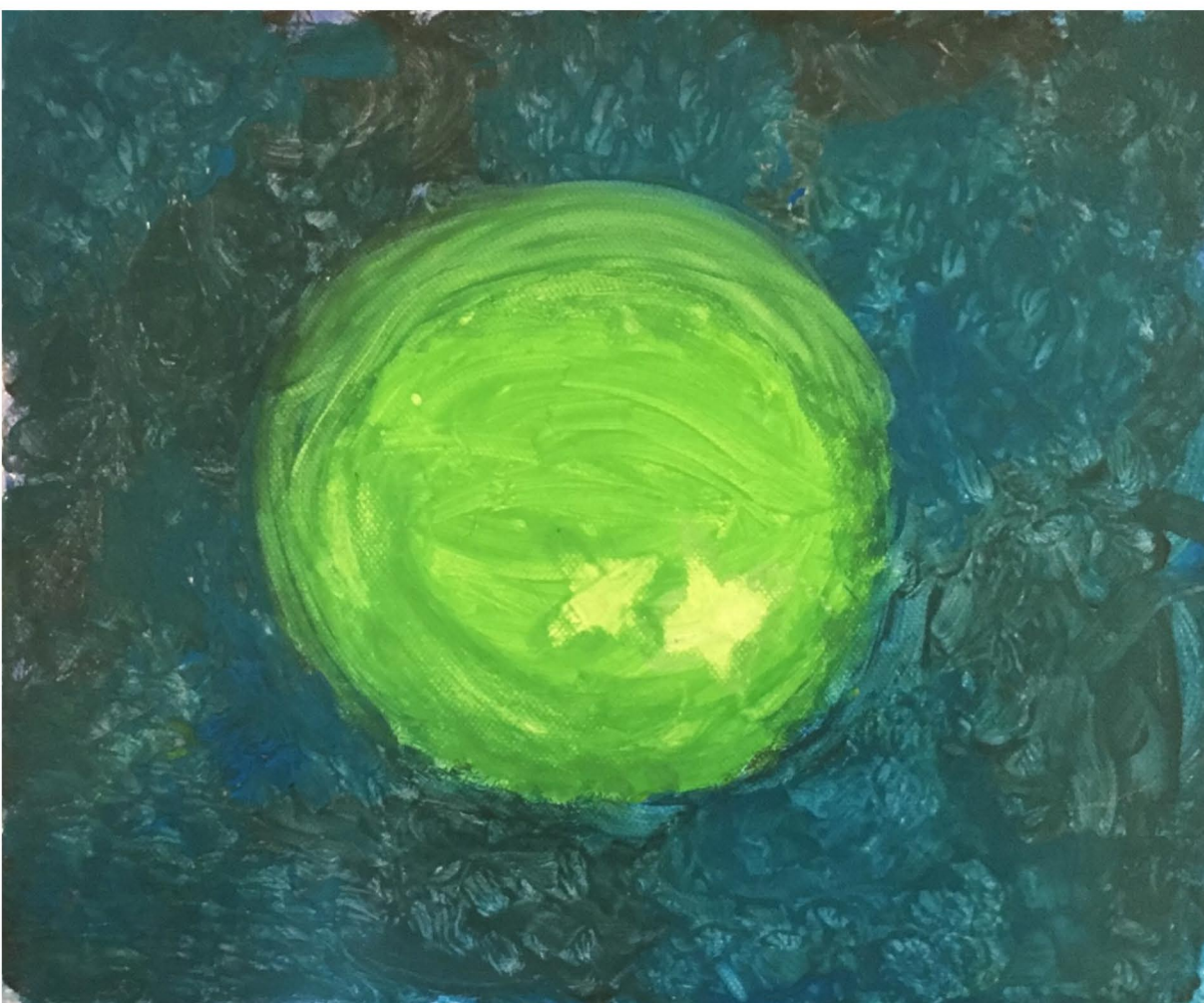
AUTOR: MIRKA PETHTHAHANDI

Tuleviku tervisedenduses võetakse üha enam arvesse teadlikkust meie planeedist, keskkonnast ja meie oma tervisest.

Francisco di Biase (2019) kirjutab kvantfüüsika kontekstis, et me elame teadlikus universumis. Kvantfüüsikas kirjutatakse põhjalikult universumi, energia ja teadvuse ühte põimitusest. Pribram (2011) kirjeldab aju ja kommunikatsiooni dualismi: aju on materia ning kommunikatsioon on vaimne tasand; inimestevahelistes interaktsioonides on vajalikud mõlemad (Di Biase 2019: 83).

Ka tervisedenduse valdkond liigub interdistsiplinaarsema lähenemise suunas. Tulevikus on hõlmatud rohkem erinevaid osalisi ja eksperte erinevatest valdkondadest, nagu näiteks kvantfüüsika, ehitusinseneria, inimese anatoomia ja füsioloogia ning loodusvaldkonna eksperdid.

Tervisedenduse arendamise meeskond peaks kaasama hulgaliselt erinevaid spetsialiste, nagu vaimu esindav psühholoog, tööterapeut ja sotsioloog, kes vastutavad inimeste kaasamise eest, osteopaat ja füsioterapeut, kes arvestavad ergonoomika, liikumise ja toimetulekuga, aednik ja füüsilise treeningu konsultant, kes planeerivad jätkusuutlikku arengut ja liikumisvõimalusi, ning ettevõtlusküsimustes nõustavad majandus- ja ettevõtlus- eksperdid. Salutogeneesi teooriat tuleks laiemalt õpetada, nii et sellest saaks erinevaid töövaldkondi ühendav keel.



Allikad:

Di Biase, Francisco 2019. Quantum Entanglement of Consciousness and Space-Time A Unified Field of Consciousness. Neuro Quantology. March 2019. Volume 17. Issue 03. Page 80-85. Kättesaadaval: <doi: 10.14704/nq.2019.17.03.1993>.