

AJATUKSIA TULEVAISUUDEN TERVEYDEN EDISTÄMISESTÄ

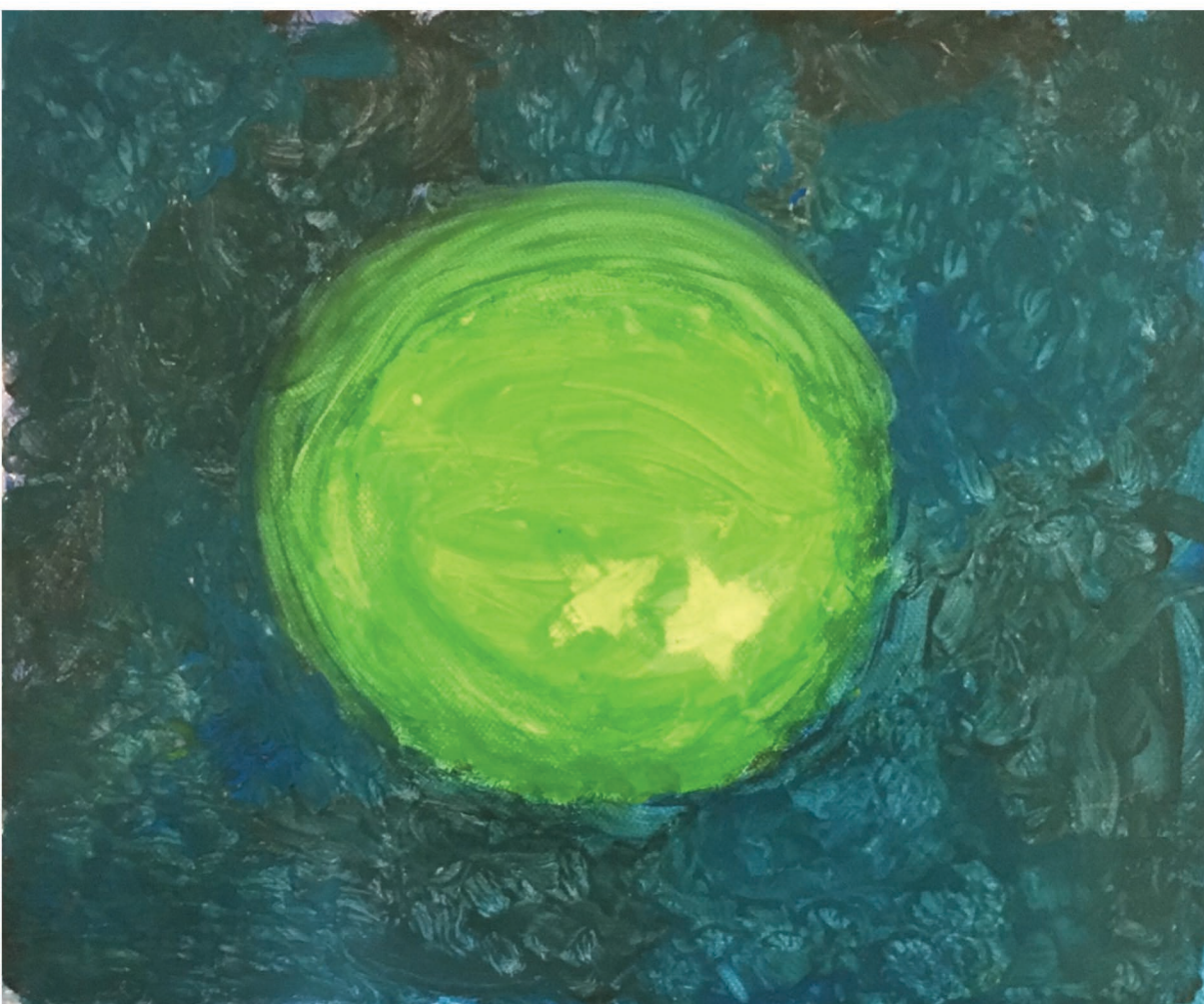
KIRJOITTAJA: MIRKA PETHTHAHANDI

Tulevaisuudessa terveyden edistäminen tulee ottamaan huomioon enenevässä määrin tietoisuuden merkityksen niin planeettamme kuin ympäristömme sekä oman terveytemme tilaan.

Francisco Di Biase (2019) kirjoittaa kvanttifysiikan termein, että elämme tietoisessa universumissa. Kvanttifysiikassa on kirjoitettu kokonaisvaltaisia viisauksia universumin, energian ja tietoisuuden yhteenkietoutumisesta. Pribram (2011) kuvailee aivojen ja kommunikoinnin dualismia, aivot ovat materiaa ja kommunikointi mentaalista, ja ihmisten välinen vuorovaikutus tarvitsee molempia. (ks. Di Biase 2019: 83.)

Terveyden edistämisen toimikenttä tulee myös laajenemaan poikkitieteellisyydessään. Mukaan tulee voimakkaammin erilaisia osallistujia, eri aloilta kuten kvanttifysiikan, rakennustekniikan, ihmisen anatomian ja fysiologian sekä luontoalan osaajia. Terveyden edistämisen suunnittelutyöryhmässä tulisi olla vakiona eri ammatteja: psykologi edustamassa mieltä, toimintaterapeutti ja sosiologi mahdollistamassa ihmisen osallisuutta, osteopaatti ja fysioterapeutti miettimässä ergonomiaa, ihmisen liikkumista ja toimimista, puutarhuri ja liikunnanohjaaja suunnittelemassa kestävä kehityksen ja liikkumisen mahdollisuuksia, ekonomi ja tradenomi miettimässä liiketalouden näkökulmaa. Salutogeneesin teoriaa tulisi opettaa laajemmin, jotta se voisi toimia yhdistävänä kielenä eri ammattiryhmien välillä.

Golembiewski (2016) kirjoittaa mielenkiintoisesti arkkitehtuurin, neurofysiologian ja salutogeneesin termein, kuinka ympäristö vaikuttaa ihmisen mieleen, stimuloiden hermostoa ja hormonien erittymisestä ja näin vaikuttaen terveyttä ylläpitävästi, edistävästi ja/tai lisäävästi. Materia sekä ympäristö vaikuttavat mieleen, esimerkiksi luonnon tai luontokuvien näkeminen sairaalan ikkunasta edistää ihmisen parantumista. Tätä tietoa tulisi hyödyntää laajemmin myös ennaltaehkäisevästä näkökulmasta, ja mahdollistetaan hyvää terveyttä kauniissa kaupunkiympäristössä luonnon läheisyydessä.



Lähteitä:

Di Biase, Francisco 2019. Quantum Entanglement of Consciousness and Space-Time A Unified Field of Consciousness. Neuro Quantology. March 2019. Volume 17. Issue 03. Page 80-85. Kättesaadaval: <doi: 10.14704/nq.2019.17.03.1993>.