

Event **Tervisedenduse konverents 2019**

Health Promotion Conference 2019

Main message **Kuidas loome tervist toetavat keskkonda**

Creating health promoting environments

Date	4. juuni 2019	4th of June 2019
Organisers	Tervise Arengu Instituut, Eesti Haigekassa, Sotsiaalministeerium, Maailma Terviseorganisatsiooni esindus Eestis ja HPP projekti meeskond	Estonian Ministry of Social Affairs, National Institute of Health Development, Estonian Health Insurance Fund, WHO Country Office in Estonia and HPP project team
Place	<i>Kultuurikatel</i>	<i>Tallinn Creative Hub</i>
Address	<i>Põhja pst 27a, Tallinn 10415</i>	<i>Põhja pst 27a, Tallinn 10415</i>
Expected volume	<i>400-600</i>	<i>400-600</i>
Target group	<i>Maakondade ja kohalike omavalitsuste turvalisuse ja tervisenõukogude ning -komisjonide liikmed, sotsiaal- ja hoolekandetoetajad, tervishoiutöötajad, haridusasutuste sh kõrg- ja ülikoolide töötajad ja tudengid, töandjate esindajad, ministeeriumite, riigiasutuste ja MTÜ-de esindajad, meedia esindajad.</i>	<i>Members of the safety and health boards and committees from counties and local governments, social and welfare workers, health care professionals, employees and students from educational institutions, including universities and institutions of higher education, representatives of employers, ministries, government agencies, NGOs and media.</i>

AJAKAVA**AGENDA**

9.30-10.30	Registreerumine, kerge hommikueine	Registration, light breakfast
10.30-12.30	AVASESSIOON	OPENING SESSION
10.30-10.40	Avasõnad	Opening words
10.40-11.00	Ettekanne: Keskkonna mõju inimese tervisele Prof Helen Sooväli-Sepping, Tallinna Ülikool, Loodus- ja terviseteaduste instituut	Presentation: the health impact of the environment Prof Helen Sooväli-Sepping, Tallinn University, School of Natural Sciences and Health
11.00-11.20	Ettekanne: Kuidas ümbritsev keskkond meie käitumist kujundab? Heidi Reinson, KantarEmor, käitumisteaduste juhtekspert	Presentation: how does the surrounding environment shape our behaviour? Heidi Reinson, KantarEmor, leading expert on behavioural science
11.20-12.00	Ettekanne: Tervist toetav ruumiline planeerimine kohalikus omavalitsuses Dr. Laurence Carmichael, WHO Tervislike linnakeskkondade koostöökeskus, Arhitektuuri ja keskkonnaehituse osakond, Lääne-Inglismaa Ülikool	Presentation: spatial planning to support health in local governments Dr. Laurence Carmichael, WHO Collaborating Centre for Healthy Urban Environments, Department of Architecture and the Built Environment, University of the West of England
12.00-12.20	Kooliõpilaste tervisekäitumise uuring 2018 Tervise Arengu Instituut	2018 study on the health behaviour of school children National Institute of Health Development
12.20-12.30	Aasta tervisesõbra auhindade üleandmine	Presenting awards for the Friend of the Health and Health Promoter of the year
12.30-13.30	LÕUNA	LUNCH
13.30-15.00	PARALLEELSESSIOONID	PARALLEL SESSIONS
I	Liikumist ja söömist mõjutav keskkond kodus, lasteaias ja koolis <i>Sessiooni juhib Urmo Reitav</i> <i>Lasteaedade liikumisuuringu tulemuste tutvustus läbi keskkonna prisma – Alice Haav, Tervise Arengu Instituut</i> <i>Hea praktika näide: Tallinna Meelespea lasteaed</i> <i>Hea praktika näide: Tallinna 32. keskkool</i> <i>Vanemate ja kodukeskkonna mõju laste toitumis- ja liikumisharjumustele - Ailen Suurtee, kliiniline psühholoog</i>	Environmental impacts on eating and physical activity at home, in kindergarten and at school <i>Session is led by Urmo Reitav</i> <i>Results of the study on physical activity in kindergartens with focus on environment – Alice Haav, Institute for Health Development</i> <i>Example of good practices: Meelespea kindergarten in Tallinn</i> <i>Example of good practices: 32. High School in Tallinn</i> <i>The influence of parents and home on children's eating and activity habits - Ailen Suurtee, clinical psychologist</i>
II	Töökeskkond – psühhosotsiaalsed riskid, tööstress ja selle ennetamine Simulatsioonimäng „Elukeskkonna planeerimine“ (HPP projekt) <i>Mäng viiakse läbi eesti ja inglise keeles.</i>	Work environment – psychosocial risks, occupational stress and prevention Simulation Game: "Planning our Living Environment" (HPP project) <i>Game will be played in Estonia and in English</i> <i>The main focus will be on physical environment and health.</i> <i>Through the game all participants have the possibility to be involved and share their ideas.</i> <i>Created city plans will be commented by experts.</i> <i>More information about the game can be found here.</i>
III	Sessioonil seatakse fookusesse füüsiline elukeskkond ning terviseteadlikus. Läbi mängu on kõikidel osalejatele võimalus keskkonna teemadel mõtteid vahetada ja kaasa rääkida. Saadud tulemusi kommenteerivad valdkonna eksperdid. Rohkem infot mängu kohta leiate siit.	
IV	Võimalused elukeskkonna kujundamisel – tervisliku toitumise soodustamine	Possibilities for designing living environments - promotion of healthy nutrition
V	Andmed kohalike omavalitsuste teenistuses – vajadused ja võimalused	Data for local governments - needs and possibilities
VI	Psühhosotsiaalne keskkond, sõltuvused ja tervis (HPP projekt) <i>Sessiooni avab ja juhib Haapsalu kolledži Tervisejuhi õppekava kuraator Hele Leek-Ambur.</i> <i>Sõltuvuste osas teeb ettekande psühholoog ja koolitaja Inderk Linnuste.</i> <i>Vaimse tervise teemale keskendub Tallinna Ülikooli Ühiskonnateaduste instituudi vanemteadur ja sotsiaaltervishoiu professor Merike Sisask.</i> <i>Ettekannetega antakse ülevaade psühhosotsiaalse keskkonna mõjust vaimsele tervisele, keskendutakse sõltuvuskäitumisele ning tervise eest seismisest.</i>	Psychosocial environment, addictions and health (HPP project) <i>Session will be opened and led by the curator of Tallinn University Haapsalu College Health Specialist curricula Hele Leek-Ambur.</i> <i>Psychologist and trainer Inderk Linnuste will do a presentation about addictive behaviour.</i> <i>Mental health topic will be covered professor of social health care in Tallinn University School of Governance, Law and Society Merike Sisask</i> <i>Session concentrates on the impact of psychosocial environment, on mental health and addictive behaviour and how to stand for health in general.</i>
15.00-15.30	PAUS	BREAK
15.30-16.30	LÕPUSESSIOON	FINAL SESSION
15.30-16.20	Paneelarutelu: Tervist toetav keskkond aastal 2030	Panel discussion - health supporting environment in 2030
16.20-16.30	KOKKUVÕTE	CONCLUSIONS



REPUBLIC OF ESTONIA
MINISTRY OF SOCIAL AFFAIRS



Maailma
Terviseorganisatsioon
Euroopa Regionaalbüroo



Haapsalu
Kutsehariduskeskus



EUROPEAN UNION
European Regional Development Fund